

# Martes

De Seguridad, Salud en el trabajo y Vial



## #REPORTA LOS ACCIDENTES DE TRABAJO

Un accidente de trabajo es un evento inesperado que ocurre durante la actividad laboral y causa una lesión o enfermedad al trabajador.

### Ruta de Accidente de Trabajo

-  **1** Reporte el evento a su Jefe inmediato y/o al área de SST inmediato  
Debe informar por llamada, correo o whatsapp lo sucedido, debe indicar Fecha, Hora, que se encontraba realizando, parte del cuerpo afectada.  
SST: 305 709 73 61
-  **2** Dirijas al Centro medico Indicado por la ARL para la atención asistencial  
Después de reportar el Accidente se debe dirigir al centro medico indicado por la ARL para recibir la atención medica necesaria.
-  **3** Atención del accidente en el centro asistencial  
Se le brindara la atención de acuerdo al tipo de lesión por parte del centro de salud, se recomienda tener calma y paciencia, permitir la realización de todos los exámenes necesarios.
-  **5** Remitir incapacidad y epicrisis a la empresa  
Remitir a la empresa la incapacidad y la epicrisis a mas tardar a los dos días, para realizar el recobro de la incapacidad y seguir las recomendaciones emitidas por el medico.

<https://www.youtube.com/watch?v=zWbHWze6jwk>



## #Manejo Defensivo: Protege tu vida y la de los demás"

Conduce a la defensiva, no a la ofensiva.

### Consejos Claves

- 1** Mantén una distancia segura: Dos segundos de distancia del vehículo adelante.
- 2** Anticípate a los riesgos: Observa más allá de lo inmediato, detecta posibles peligros.
- 3** Respeta las señales de tránsito: La velocidad y las señales son tu guía.
- 4** Evita distracciones: No uses el celular ni te distraigas con otros dispositivos.
- 5** Condiciones adversas: Reduce la velocidad en lluvia, niebla o tráfico intenso.



"La mejor maniobra es la prevención."

[Manejo defensivo \(youtube.com\)](https://www.youtube.com)